

# Livräddare Första hjälpen med HLR

**När som helst i vardagen kan en olycka vara framme, utgången påverkas av de första insatserna som utförs. Vår utbildning i Första hjälpen och hjärt-lungräddning ger deltagarna kunskap att kunna göra en första livräddande insats.**

Under utbildningen lär vi ut hur man skapar fria luftvägar, stoppar blödningar, behandlar chock (cirkulationssvikt), tar hand om brännskador och gör hjärt-lungräddning.

Utbildningen är omväxlande teoretisk och praktisk.

Alla våra instruktörer är certifierade enligt Svenska HLR-rådets riktlinjer.



## För vem?

För verksamheter som vill förstärka sina medarbetares kompetens i hur man utför första hjälpen insatser.

## Innehåll:

- L-ABC
- Fria luftvägar
- Lägga förband
- Motverka cirkulationssvikt
- Behandla brännskador
- Upptäcka stroke
- Hjärt- och lungräddning
- Demonstration av hjärtstartare

## Tid:

Utbildningen är på 3 timmar vid ett tillfälle.

## Max antal deltagare:

16 personer.

## Intyg:

Vid avslutad utbildning får varje godkänd kursdeltagare ett kompetenskort från HLR-rådet.

## Förkunskaper:

Inga förkunskaper krävs.